

LES TRAUMATISMES

COMMENT RÉAGIR FACE À UNE PERSONNE ATTEINTE D'UN TRAUMATISME ?

- Objectif : éviter toute mobilisation d'une personne victime d'une atteinte traumatique des os ou des articulations, en attendant les secours.
- Les **traumatismes** peuvent être le résultat d'un coup, d'une chute ou d'un faux mouvement et peuvent atteindre toutes les parties du corps.

1. LA VICTIME EST CONSCIENTE ET MONTRE IMMÉDIATEMENT DES SIGNES DE TRAUMATISME.

- **Conseiller** de ne pas bouger la partie atteinte.
- **Faire alerter ou alerter** les secours et appliquer leurs consignes.
- **Protéger** de la chaleur, du froid et des intempéries.
- **Surveiller** la victime et lui parler régulièrement.

2. DOULEUR AU COU

Si la victime présente une **douleur du cou** à la suite d'un traumatisme (suspicion de traumatisme du rachis cervical) :

- **Demander** à la victime de ne pas bouger la tête.
- **Faire alerter ou alerter** les secours et appliquer leurs consignes.
- Si possible **stabiliser le rachis cervical** dans la position où il se trouve en maintenant sa tête à deux mains.
- **Surveiller** la victime et lui parler régulièrement.

3. STABILISER LE RACHIS CERVICAL

Afin, si possible, de stabiliser le rachis cervical dans la position où se trouve la victime en lui maintenant la tête à deux mains :

- Se placer en **position stable** à genou ou en trépied dans l'axe de la victime, au niveau de sa tête.
- Placer les deux mains de chaque côté de sa tête pour la **maintenir** dans la position où elle se trouve.
- Pour diminuer la fatigue, il est possible de **prendre appui** avec les coudes sur le sol ou sur les genoux.

4. FRACTURE DE MEMBRE DÉPLACÉE

- Ne pas tenter de la réaligner.
- **Faire alerter ou alerter** les secours et appliquer leurs consignes.
- **Surveiller** la victime et lui parler régulièrement.



Exemples de différents maintiens tête



Numéros d'urgences



Surveillance de la victime