

LES NOYADES

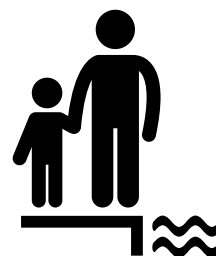
Les noyades représentent un danger majeur, particulièrement en été et dans les zones où l'eau est facilement accessible (piscines, plages, rivières, lacs). Elles peuvent survenir en quelques minutes et toucher aussi bien les enfants que les adultes.

LES GESTES DE 1ER SECOURS :

1. Appeler immédiatement les secours (18, 15, 112 en Europe, 114).
2. Ne pas plonger directement si la victime est en difficulté dans l'eau profonde : utiliser un objet flottant (bouée, perche).
3. Si possible, sortir la victime de l'eau avec précaution.
4. Pratiquer les premiers secours : si la victime ne respire pas, commencer la réanimation cardio-pulmonaire (RCP) en attendant les secours.

ADOPTER LES BONS RÉFLEXES POUR UNE BAINNADE EN SÉCURITÉ

- Évaluez votre niveau de natation
- Apprenez à nager dès le plus jeune âge avec un maître-nageur (1^{re} étape : Aisance Aquatique).
- Faites évaluer votre niveau ainsi que celui de vos enfants par un professionnel.
- Prévenez vos proches avant d'aller vous baigner.
- Ne vous baignez pas en cas de frissons ou de malaise.



PRIVILÉGIEZ LES ZONES SURVEILLÉES

- Renseignez-vous sur les zones de baignade : surveillées, interdites ou dangereuses.
- Optez pour un lieu surveillé où les secours peuvent intervenir rapidement.
- Restez vigilants, même en zone surveillée, surtout avec des enfants.



INFORMEZ-VOUS SUR LES CONDITIONS DE BAINNADE

- Demandez aux surveillants les informations sur les courants et dangers naturels.
- Respectez les consignes de sécurité signalées par les drapeaux et les sauveteurs.



Baignade surveillée sans danger



Baignade surveillée avec danger limité ou marqué



Baignade interdite



Zone de baignade surveillée pendant les horaires d'ouverture du poste de secours



PROTÉGEZ VOS ENFANTS DE LA NOYADE

- Surveillez-les en permanence, que ce soit au bord ou dans l'eau.
- Baignez-vous avec eux pour assurer leur sécurité.
- Désignez un adulte responsable qui se consacre uniquement à leur surveillance.

REGARDER UNE VIDÉO EXPLICATIVE

