

COMMENT RÉAGIR FACE À UNE PERSONNE QUI PERD CONNAISSANCE ?

- Une personne qui a perdu connaissance et qui respire, laissé sur le dos, sera rapidement exposée à une obstruction des voies aériennes (chute de la langue en arrière, inhalation de liquides...) pouvant entraîner l'arrêt de la respiration.
- Après avoir réalisé la protection et constaté l'absence de saignement abondant, apprécier la conscience de la victime.

1. CONTRÔLER LA CONSCIENCE

- Poser des **questions simples** : « Comment vous appelez-vous ? M'entendez-vous ? »
- Prendre sa main et lui donner des **ordres simples** : « Serrez-moi la main, ouvrez les yeux. »
- **En cas de non-réponse** : secouer doucement ses épaules
- La victime **ne répond pas ou ne réagit pas** : demander de l'aide

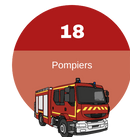
2. CONTRÔLER ET APPRÉCIER LA RESPIRATION

- Installer si nécessaire la victime **sur le dos**
- Après avoir **basculé** prudemment la tête de la victime en arrière et élevé le menton.
- Rechercher **des signes de respiration** 10 secondes au plus en se penchant sur la victime, l'oreille au-dessus de sa bouche (ronflement, soulèvement de l'abdomen...)
- Si la victime respire, l'installer en **Position Latérale de Sécurité (PLS)**.

3. POSITION LATÉRALE DE SÉCURITÉ (PLS)

- En présence d'une victime qui ne répond pas, ne réagit pas et respire à la suite d'un événement non-traumatique, l'installer en PLS.
- Avant de réaliser la PLS : retirer les éventuelles lunettes de la victime

1. Placer le bras de la victime qui est vers soi à **angle droit**.
2. Placer et maintenir le dos de la main de la victime pressée contre son oreille et **plier la jambe** de la victime du côté opposé.
3. **Tirer le genou** de la victime jusqu'au sol pour obtenir la rotation de celle-ci et dégager doucement votre main de dessous sa tête en maintenant son coude avec l'autre main.
4. **Remonter le genou** de la victime à angle droit et **ouvrir sa bouche**, couvrir la victime et contrôler régulièrement sa respiration.



SCANNEZ LE QR CODE



REGARDER UNE VIDÉO EXPLICATIVE SUR YOUTUBE

