

COMMENT RÉAGIR EN CAS D'ÉTOUFFEMENT ?

RECONNAÎTRE L'ÉTOUFFEMENT



OBSTRUCTION PARTIELLE :

- **La victime** parle, respire et tousse efficacement.
- **Encouragez-la** à tousser fortement.
- **Installez-la** dans la position où elle respire le mieux.
- **Surveillez** attentivement son état.
- **Demandez** un avis au 15 ou au 112.



NE DONNEZ AUCUNE CLAQUE SI LA VICTIME TOUSSE EFFICACEMENT.

DÉSObSTRUER LES VOIES AÉRIENNES



COMPRESSIONS ABDOMINALES



CLAQUES DORSALES

OBSTRUCTION TOTALE :

La victime ne peut plus parler, respirer ni tousser.

- **Penchez** la victime vers l'avant.
- **Donnez** jusqu'à 5 claques vigoureuses entre les omoplates.
- **Vérifiez** l'efficacité après chaque claque.
- **En cas d'échec**, réalisez jusqu'à 5 compressions abdominales.
- **Alternez** 5 claques dans le dos et 5 compressions abdominales.
- **Dès que la victime respire**, arrêtez les gestes, surveillez-la et demandez un avis médical, surtout après des compressions.
- **Faites alerter** immédiatement le 15 ou le 112.

CAS PARTICULIERS

Femme enceinte / personne obèse : compressions thoraciques.
Nourrisson : 5 claques dans le dos + 5 compressions thoraciques.
Jamais de compressions abdominales.



SI LA VICTIME PERD CONNAISSANCE



- **Accompagnez** délicatement la victime jusqu'au sol.
- **Faites appeler** immédiatement le 15 ou le 112.
- **Commencez** la réanimation par 30 compressions thoraciques.
- **Retirez** le corps étranger uniquement s'il est visible et accessible.
- **Poursuivez la RCP** : 30 compressions, 2 insufflations et utilisez le DAE.
- **Continuez** jusqu'à une respiration normale ou l'arrivée des secours.

✗ NE RETIREZ JAMAIS UN OBJET À L'AVEUGLE AVEC LES DOIGTS.