

COMMENT RÉAGIR EN CAS D'ÉTOUFFEMENT ?

OBSTRUCTION COMPLÈTE

Obstruction complète : l'air ne peut plus atteindre les poumons.

- La personne ne parle pas, ne crie pas, ne tousse pas, porte ses mains à sa gorge et ne peut émettre aucun son.
- Elle garde sa bouche ouverte, s'agite et devient rapidement bleue puis elle perd connaissance si on n'agit pas.

Chez l'adulte ou une victime qui peut tenir sur la cuisse du sauveteur :

1. Effectuer de 1 à 5 claques vigoureuses avec le talon de la main ouverte entre les deux omoplates.
2. Effectuer de 1 à 5 compressions abdominales en relâchant entre chacune.

Chez le nourrisson, petit enfant :

1. Effectuer de 1 à 5 claques vigoureuses avec le talon de la main ouverte entre les deux omoplates.
2. Effectuer de 1 à 5 compressions au milieu du thorax.

OBSTRUCTION PARTIELLE

Obstruction partielle : la personne peut parler ou crier, elle tousse vigoureusement, respire, parfois avec un bruit surajouté.

1. **Installer** la victime au repos (assise ou demi-assise).
2. L'encourager à **tousser** pour rejeter le corps étranger.
3. Demander un **avis médical** (SAMU 15).
4. La **surveiller** attentivement.
5. Ne réalisez les techniques de désobstruction que **si l'obstruction devient complète**.



Claques dans le dos



Méthode Heimlich

**REGARDER UNE VIDÉO
EXPLICATIVE SUR YOUTUBE**

